**Lösungen zum Thema „Zähne“**

Nr. 3)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zahnarten | Milchgebiss | Dauergebiss |
| Schneidezähne | 4 oben, 4 unten | 4 oben, 4 unten |
| Eckzähne | 2 oben, 2 unten | 2 oben, 2 unten |
| vordere Backenzähne | 2 oben, 2 unten | 4 oben, 4 unten |
| hintere Backenzähne | 2 oben, 2 unten | 4 oben, 4 unten |
| Weisheitszähne | - | 2 oben, 2 unten |
| Gesamtzahl | 20 | 32 |

Milchzähne wachsen ab dem ersten halben Lebensjahr, während das Kind gestillt wird (sich also nur von Milch ernährt, daher der Name) und beginnen herauszufallen, wenn das Kind zur Schule geht, also mit dem 6. Lebensjahr.

Ein Dauergebiss beginnt mit der Schulzeit zu wachsen und bleibt ein Leben lang. Weisheitszähne erscheinen erst ab dem 23. Lebensjahr.

Nr. 4)

Aufgabe 2)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zahnart | Werkzeug | Aufgabe |
| Schneidezahn | Messer | abbeißen, zerschneiden |
| Eckzahn | Pinzette, Zange | festhalten |
| Backenzahn | Mahlstein, Handmühle | zermahlen |

Aufgabe 3)

* Speisereste (vor allem zuckerhaltige Nahrung) bleiben in der Mundhöhle zurück und bilden eine Nahrungsgrundlage für die im Zahnbelag lebenden Bakterien.
* Bleibt ein Zähneputzen aus, vermehren sich so diese Bakterien sehr schnell.
* Die Bakterien geben beim Zersetzungsprozess der Nahrung eine Säure ab, die den Zahnschmelz angreifen.
* Bleibt ein Zahnarztbesuch aus, greift die Säure nach einer gewissen Zeit auch das Zahnbein an.
* Das entstandene Loch erreicht nun die Zahnhöhle und verursacht Schmerzen.
* Der Zahnarzt entfernt die Angriffsflächen der Bakterien und verschließt das Loch mit einer Plombe (Zahnfüllung).
* Erfolgt keine rechtzeitige Behandlung, können die Bakterien in den Blutkreislauf gelangen und weitere Erkrankungen auslösen.

Aufgabe 4) Empfohlene Zahnhygiene:

* Nach jeder Mahlzeit solltest du deine Zähne mindestens drei Minuten lang putzen.
* Zuerst in kreisenden Bewegungen die Vorderseite der Zähne, dann die Rückseite der Zähne putzen.
* Zum Abschluss die Kauflächen putzen.
* Zahnseide für die Zahnzwischenräume verwenden.

Aufgabe 5)

Die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide ist wichtig, da die Zahnbürste in die Zahnzwischenräume nur schwer gelangt und dort besonders gut Nahrungsreste hängen bleiben.

Aufgabe 6)

* 2x im Jahr zur Vorsorgeuntersuchung zum Zahnarzt gehen#
* Viel Obst und Gemüse essen und auf zuckerhaltige Nahrungsmittel/ Süßigkeiten weitgehend verzichten.
* Wasser trinken und gesüßte Getränke weglassen.